

**Приложение
к приказу Управления образования
Администрации Оконешниковского
муниципального района Омской области
от 11 января 2021 года №1 «Б»**

**План мероприятий по профилактике суицидального поведения детей и подростков в образовательных организациях
Оконешниковского муниципального района Омской области на 2021-2023 годы**

1. Общее описание

В образовательных организациях Оконешниковского муниципального района Омской области проводятся мероприятия, направленные на укрепление социальной защищенности обучающихся, совершенствование организации профилактических мероприятий по предупреждению суицидов. В рамках информационно-просветительской работы на информационных стендах и сайтах образовательных учреждений размещены списки адресов и телефонов учреждений и ведомств системы профилактики Оконешниковского района, в чьей компетенции находится защита прав и законных интересов детей, в том числе оказание правовой, медико-педагогической, социально-психологической помощи несовершеннолетним, родителям и лицам, их заменяющим. А также списки адресов и телефонов структурных подразделений ГУЗОО «Омский областной центр социально-психологической помощи несовершеннолетним и молодежи», общероссийский телефон доверия. За 2020 год с обучающимися образовательных учреждений проведены беседы о роли «телефона доверия», общее число участников — 1400 человек.

В январе 2020 года в целях раннего выявления признаков суицидального поведения и оказания психолого-педагогической помощи детям в кризисных ситуациях Управление образования Администрации Оконешниковского муниципального района Омской области направило в образовательные учреждения примерный алгоритм действий педагогических и руководящих работников образовательной организации в случае выявления признаков, свидетельствующих о суицидальной угрозе, демонстративного (демонстративно-шантажного) поведения, а также в случае совершенной попытки суицида обучающимся образовательной организации. В сентябре 2020 года Управлением образования в образовательные учреждения для использования в работе направлены буклеты, памятки по ознакомлению с признаками и

ранними проявлениями у несовершеннолетних суицидальных настроений, методами профилактики суицидального поведения, подготовленные ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Приказом Управления образования Администрации Оконешиховского муниципального района от 11 января 2019 года №1 утвержден План мероприятий по профилактике суицидального поведения детей и подростков в образовательных учреждениях Оконешиховского муниципального района Омской области на 2019-2020 годы. В соответствии с Планом в 2020 году во всех образовательных организациях проведены мероприятия по психологическому просвещению участников образовательного процесса, формированию безопасной социальной среды для защиты и обеспечения прав и интересов детей. А также мероприятия по сохранению и укреплению психологического здоровья детей и подростков: лектории «Полезные привычки»; беседы «Учимся дружить», «Как вести себя в различных жизненных ситуациях», «Мои жизненные ценности», «Что такое компромисс?»; тренинги «Перед ответственным мероприятием»; деловая игра «Дружба и взаимопонимание», «Составляем режим дня» и др. Общее количество проведенных мероприятий - 86, общее количество участников — 1400 человек.

В целях обеспечения детей и родителей знаниями, навыками, ценностными ориентирами для формирования правовой компетентности, навыков социальной ответственности в образовательных учреждениях проводятся профилактические беседы: классные часы: «Что такое порядочность», «Правила доверия», «Конфликты в коллективе и способы их разрешения» и т.д.; классные часы правовой направленности: «Преступление и наказание», «Действие и бездействие», «Права ребенка в современном мире. Гарантии прав ребенка» и т.д.

В образовательных учреждениях регулярно проводятся мероприятия по медиабезопасности. Так, с 19 ноября 2019 года по 7 апреля 2020 года образовательные организации стали участниками Всероссийской добровольной просветительской интернет-акции «Безопасность детей в сети Интернет». На интернет-сайте педагогические работники, обучающиеся и их родители (законные представители) смогли воспользоваться бесплатными образовательными сервисами. В марте 2020 года образовательные учреждения приняли участие во Всероссийской акции «Месяц безопасного Интернета». Акция была посвящена информационной безопасности детей и подростков и их цифровой грамотности. В рамках акции во всех школах проведены уроки безопасного интернета, а также родительские собрания, на которых родители смогли узнать о способах обеспечения информационной безопасности детей. Для школьников были организованы творческие конкурсы, которые помогли детям разобраться в том, как правильно и безопасно использовать интернет. Общее количество мероприятий, проведенных в рамках акции — 34, численность участников мероприятий составила 461 чел. 30 апреля 2020 года в дистанционной форме проведен единый урок «Безопасность в сети Интернет». Для проведения уроков использовались материалы, размещенные на официальном сайте Лиги безопасного интернета (материалы к урокам в начальных, средних и старших классах), официальном сайте Федерального государственного бюджетного учреждения «Центр защиты прав и интересов детей» (методические материалы по обеспечению психологической безопасности — памятки обучающимся и родителям). Во время мероприятий по медиабезопасности обучающиеся знакомятся с правилами ответственного и безопасного поведения в современной информационной среде,

способами защиты от противоправных посягательств в сети Интернет и мобильной (сотовой) связи. Ребята узнают о помощи в случае интернет-угроз. Уроки повышают уровень информационной безопасности обучающихся, привлекают внимание родительской и педагогической общественности проблеме безопасности и развития детей в информационном пространстве.

В целях оказания социально-психологической помощи и педагогической помощи несовершеннолетним, имеющим отклонения в развитии или поведении, в образовательных учреждениях создана и действует социально-психологическая служба. В 2020-2021 учебном году в каждом образовательном учреждении работает социальный педагог, в 6-ти учреждениях работает педагог-психолог.

В целях укрепления социальной защищенности учащихся педагогами в классными руководителями совместно с педагогами психологами проводятся мероприятия, направленные на формирование позитивного восприятия окружающего мира; формирование антисуицидальных факторов личности подростка. Это в том числе классные часы с обучающимися средних и старших классов и на темы «Что такое хорошо и что такое плохо?». «Я -хороший, ты -хороший!», «Мой выбор» и др. Для обучающихся начальных классов проводятся конкурсы творческих работ на тему «Я люблю тебя, жизнь!». Для обучающихся старших классов - конкурсы сочинений-2ссё «Счастье — жить! ». С обучающимися старших классов проводятся психологические тренинги «Личностный рост».

За 2020 год в образовательных учреждениях проведено 95 мероприятий по формированию семейных ценностей, общая численность участников данных мероприятий составила 1560 человек: классные часы, направленные на формирование правильного отношения к семье; конкурсы сочинений «Моя семья», способствующие формированию ценностного и уважительного отношения к родителям, игры-путешествие «Семейные традиции»; индивидуальные проекты «Мое генеалогическое древо»; фотовыставки «Традиции моей семьи» праздники «Мама, папа, я — спортивная семья»; нравственные часы общения и беседы «Мой дом», «Уроки детства моих родителей», «Я горжусь своей фамилией»; сюжетно-ролевые игры на тематику семейных ценностей и др.

Вместе с тем для эффективного осуществления деятельности образовательных организаций по профилактике суицидального поведения детей и подростков необходимо и дальше вести плановую работу по улучшению межведомственного взаимодействия. Анализ состояния работы по профилактике суицидального поведения в образовательных организациях Оконешниковского района выявил следующие проблемы:

- низкая психолог-педагогическая компетентность участников образовательного процесса.
- недостаточно эффективная система сопровождения обучающихся «группы риска,
- однообразие форм профилактической работы с обучающимися.

Решение этих и других проблем предполагается осуществить в рамках Плана мероприятий во профилактике суицидального поведения детей и подростков в образовательных организациях Оконешниковского муниципального района Омской области.

2. Цель плана мероприятий

Обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сох социального здоровья обучающихся в процессе обучения.

3. Задачи плана мероприятий

- 3.1. Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 3.2. Выявление и сопровождение обучающихся «группы риска»
- 3.3. Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса.
- 3.4. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

4. План мероприятий по профилактике суицидального поведения детей и подростков в образовательных организациях Оконешниковского муниципального района Омской области на 2021-2023 годы

№	Направление деятельности, мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1. Психологическое просвещение участников образовательного процесса по вопросам формирования безопасной социальной среды для защиты и обеспечения прав и интересов детей			
1.1	Проведение мероприятий с родителями (родительских собраний, тренингов), направленных на повышение психологической грамотности родителей, профилактику семейных конфликтов, формирование доверительных отношений с ребенком	2021-2023 годы	Управление образования, образовательные организации
1.2	Проведение мероприятий по повышению психологической компетентности педагогов в организации взаимодействия с обучающимися и родителями, созданию психологически и безопасной образовательной среды	2021-2023 годы	Управление образования, образовательные организации
1.3	Проведение обучающих семинаров-тренингов для педагогических работников по формированию навыков распознавания и адекватного реагирования на признаки психоэмоционального неблагополучия обучающихся	2021-2023 годы	Управление образования, образовательные организации
1.3.1	Организация работы социально-психологической службы в образовательных организациях	2021-2023 годы	Управление образования, образовательные организации
1.4	Организация работы служб школьной медиации в	2021-2023 годы	Управление образования,

	образовательных учреждениях		образовательные организации
2. Диагностика кризисных состояний и суицидального поведения. Оказание социально-психологической помощи			
2.1	Выявление несовершеннолетних и семей, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально опасном положении	2021-2023 годы	Управление образования, образовательные организации, КДНиЗИ Оконешниковского муниципального района, ОМВД России по Оконешниковскому району (по согласованию)
2.2	Проведение социально-психологического тестирования обучающихся	2021-2023 годы	Управление образования, образовательные организации
2.3	Проведение психолого-педагогических обследований обучающихся с выявлением группы риска с высоким уровнем тревожности, заниженной самооценкой	2021-2023 годы	Образовательные организации
2.4	Составление банка данных социально-неблагополучных семей, обучающихся, состоящих на профилактических учетах и относящихся к «группе риска»	2021-2023 годы	Управление образования, образовательные организации
2.5	Индивидуальная коррекционно-консультативная работа с обучающимися	2021-2023 годы	Образовательные организации
2.6	Консультирование родителей, психологическая коррекция детско-родительских отношений, стиля воспитания	2021-2023 годы	Образовательные организации
3. Организация деятельности по сохранению и укреплению психологического здоровья детей и подростков			
3.1	Мероприятия, направленные на формирование у обучающихся навыков здорового образа жизни: - реализация профилактических программ и лекториев по формированию навыков здорового образа жизни, ответственного (по согласованию) и безопасного поведения по отношению к своему здоровью: «Полезные привычки» (1-4 классы), «Полезные навыки (5-9 классы), «Полезный выбор» (10-11 классы), «В здоровом теле здоровый дух», «Твой организм - твоё богатство», «Все в твоих руках»	2021-2023 годы	Образовательные организации, БУЗОО «Оконешниковская центральная районная больница»
3.2	Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление 2021-2023 годы психологического здоровья младших школьников: - проведение бесед: «Учимся учиться», «Учимся дружить», «Дружба школьная очень нам нужна», «Путешествие по	2021-2023 годы	Образовательные организации

	<p>стране оценок», «В стране невыученных уроков»; - развитие универсальных учебных действий, обеспечивающих успешность обучения, творческих способностей;</p> <p>- проведение конкурсов рисунков «Пусть всегда буду Я!», «Краски счастливой жизни»</p>		
3.3	<p>Мероприятия, формирующие у обучающихся жизнестойкость (5-11 классы):</p> <p>- обучение навыкам работы в условиях стрессовых ситуаций (беседы «Как вести себя в различных жизненных ситуациях», «Я отвечаю на уроке», «Пишем контрольную работу без проблем», «Готовимся к ГИА», «Готовимся к ЕГЭ»);</p> <p>- обучение элементам саморегуляции для снятия эмоционального и физического напряжения, навыкам самоконтроля за собственным состоянием, чувствами в стрессовых ситуациях (тренинги и деловые игры «Перед ответственным мероприятием», После ссоры с другом, родителями», диспуты «Конфликты: стратегии выхода», брифинги «Стрессы. Как ими управлять»);</p> <p>- формирование представления о влиянии позитивных и О негативных эмоций на здоровье, факторах их вызывающих и условиях снижения риска негативных влияний (классные часы, беседы: «Улыбка жить помогает», «Наши эмоции и наше здоровье», «Влияние эмоций на самочувствие», круглые столы « Мои жизненные ценности»);</p> <p>- обучение навыкам эмоциональной разгрузки и их использование в повседневной жизни; навыкам управления своим эмоциональным состоянием и поведением (тренинги и деловые игры: «После трудного дня», «Спорт — лучший лекарь», «Читаю — значит отдыхаю»)</p>	2021-2023 годы	Образовательные организации
3.4	<p>Мероприятия, формирующие основы позитивного коммуникативного общения и толерантности (5-11 классы):</p> <p>- развитие коммуникативных навыков у подростков, обучение эффективному взаимодействию со сверстниками и взрослыми в повседневной жизни в разных ситуациях</p>	2021-2023 годы	Образовательные организации

	<p>(классные часы, беседы, деловые игры «Дружба и взаимопонимание», «Что такое взаимопомощь», Проблемы отцов и детей», «Чтобы тебя понимали...»);</p> <p>- развитие умения бесконфликтного решения спорных вопросов; формирование умения оценивать свое состояние, поступки, а также поступки и поведение других людей (беседы «Что такое компромисс?», «Уступить — это трудно...» , тренингов «Спорим, спорим, спорим...», «Ищем компромисс»).</p>		
3.5	<p>Мероприятия по включению подростков в социально значимую деятельность, позволяющие им проявить свои лучшие качества и способности (5-11 классы):</p> <ul style="list-style-type: none"> - знакомство подростков с разнообразными формами проведения досуга (турпоходы, экскурсии, посещение кружков. внеклассные мероприятия); - развитие умения рационально проводить свободное время (деловые игры, тренинги «Составляем режим дня», «Как успеть все»); - формирование основ медиаграмотности и психологической защиты от влияния Интернет-пространства и социальных сетей (беседы «В Интернете берем только нужное», «Как вовремя выключить компьютер», «Сидеть» в соцсетях: так ли это интересно?», «Полезные сайты»); - проведение конкурсов сочинений, рисунков, стенгазет «Я люблю тебя, жизнь!», «Краски счастливой жизни», «Мой девиз по жизни» 	2021-2023 годы	Образовательные организации
3.6	<p>Мероприятия по профильной ориентации, личностному и профессиональному самоопределению (7-9 класс):</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведение бесед «Для чего живет человек», «Любимая профессия - важное условие жизни», «Умение учиться — шаг к успеху»; - тестирование «Выбираем профессию», «Мои наклонности», «Знаю фи я, чего хочу» 	2021-2023 годы	Образовательные организации
4. Организация обучения и повышения квалификации специалистов			

4.1	Организация повышения квалификации педагогических работников по вопросам организации профилактики суицидального поведения детей и подростков образовательных учреждений	2021-2023 годы	Ресурсно-методический отдел МКУ «ЦФЭХИМОСО в сфере образования», образовательные организации
4.2	Участие в областных семинарах, видеоконференциях по вопросам профилактики суицидального поведения обучающихся, по профилактике жестокого обращения с детьми	2021-2023 годы	Управление образования, образовательные организации
5. Научно-методическое и информационное обеспечение мероприятий по профилактике суицидального поведения детей и подростков			
5.1	Организация работы районного учебно-методического объединения педагогов-психологов	2021-2023 годы	Ресурсно-методический отдел МКУ «ЦФЭХИМОСО в сфере образования», образовательные организации
5.2	Размещение в образовательных учреждениях информации о работе телефонов доверия, служб психологической помощи	2021-2023 годы	Управление образования, образовательные организации
5.3	Разработка методических рекомендаций по работе с родителями обучающихся, направленных на повышение общекультурного, педагогического уровня родителей по взаимодействию с детьми в семье	2021-2023 годы	Ресурсно-методический отдел МКУ «ЦФЭХИМОСО в сфере образования», образовательные организации
5.4	Распространение информационных материалов по профилактике суицидального поведения (буклетов, листовок, памяток, плакатов)	2021-2023 годы	Управление образования, образовательные организации